

ÖZEL ÇORUM BİLGİ ANAOKULU
EKİM AYI / KAHVALTI - ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	2.10.2023		3.10.2023		4.10.2023		5.10.2023		6.10.2023	
KAHVALTI		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
	KIYMALI YUMURTA	180	KALEM BÖREĞİ	180	MENEMEN	180	SADE GÖZLEME	180	AÇMA	250
	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20
	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20
	ÜÇGEN PEYNİR	80	REÇEL	20	TAHİN HELVA	20	KREM PEYNİR	80	FINDIK EZMESİ	80
	BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
ARA ÖĞÜN	LİMONLU KEK	180	ÇİKOLATALI POĞAÇA	180	MEVSİM MEYVE	50	KAŞARLI POĞAÇA	180	MEVSİM MEYVE	50
	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	9.10.2023		10.10.2023		11.10.2023		12.10.2023		13.10.2023	
KAHVALTI		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
	SAHANDA YUMURTA	115	KAŞARLI GÖZLEME	180	YUMURTALI PATATES	180	SİMİT	180	PİŞİ	250
	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20
	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20
	ÜÇGEN PEYNİR	80	TAHİN PEKMEZ	30	KREM PEYNİR	80	TAHİN HELVA	30	FINDIK EZMESİ	80
	BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
ARA ÖĞÜN	ÇİKOLATALI EKMEK	180	FRAMBUAZLI CHEESECAKE	180	MEVSİM MEYVE	50	PATATESLİ POĞAÇA	180	MEVSİM MEYVE	50
	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	16.10.2023		17.10.2023		18.10.2023		19.10.2023		20.10.2023	
KAHVALTI		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
	PEYNİRLİ GÖZLEME	180	SADE KREP	90	KALEM BÖREĞİ	180	SUCUKLU YUMURTA	180	AÇMA	250
	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20
	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20
	FINDIK EZMESİ	80	ÜÇGEN PEYNİR	80	REÇEL	20	KREM PEYNİR	80	FINDIK EZMESİ	80
	BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
ARA ÖĞÜN	DAMLA ÇİKOLATALI CUPCAKE	180	MEVSİM MEYVE	50	SANDVIÇ	180	KAKAOLU PUDİNG	180	MEVSİM MEYVE	50
	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	23.10.2023		24.10.2023		25.10.2023		26.10.2023		27.10.2023	
KAHVALTI		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	90	SADE POĞAÇA	180	MENEMEN	180	SAHANDA YUMURTA	130	PİŞİ	250
	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20	DOMATES /SALATALIK	20
	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN	20
	FINDIK EZMESİ	80	ÜÇGEN PEYNİR	30	REÇEL	20	KREM PEYNİR	30	FINDIK EZMESİ	80
	BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
ARA ÖĞÜN	ÇİKOLATALI CUPCAKE	180	SADE POĞAÇA	180	MEVSİM MEYVE	50	DONAT	180	MEVSİM MEYVE	50

EKİM AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
2.10.2023		3.10.2023		4.10.2023		5.10.2023		6.10.2023	
	CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
KREMALI TAVUK ÇORBA	155	GEMİCİ ÇORBA	165	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE Ç.	150	MERCİMEK ÇORBA	155	MISIR ÇORBA	145
BİBER DOLMA	220	BEŞAMEL SOSLU TAVUK SOTE	220	PATATES OTURTMA	260	KIYMALI PİDE / KAŞARLI PİDE		ŞİNİTZEL + ELMA DİLİM PATATES	270
SOSLU MAKARNA	260	PİRİNÇ PİLAVI	260	BULGUR PİLAVI	170			ZEYTİN YAĞLI KABAK YEMEĞİ	260
İRMİK HELVASI	200	AYRAN	75	TULUMBA	400	TAVUKLU NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	260	SPAGETTİ	260
						AYRAN		MEYVE SUYU	
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR	
MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30
HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40
MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15
YOĞURT	115	KISIR	180	YOĞURTLU MANTI	115	ŞAKŞUKA	180	YOĞURTLU YEŞİL MERCİMEK SALATASI	115
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
9.02.2023		10.02.2023		11.02.2023		12.02.2023		13.02.2023	
	CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
TUTMAÇ ÇORBA	145	ERİŞTEŞLİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	130	BROKOLİ ÇORBA	145	DÜĞÜN ÇORBA	145	DOMATES ÇORBA	155
İZMİR KÖFTE	240	GEMİCİ USÜLÜ KURU FASÜLYE	245	TAVUK BAGET + ELMA DİLİM PATATES	280	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	320	ET DÖNER + LAVAŞ	260
SPAGETTİ MAKARNA	260	Ş. PİRİNÇ PİLAVI	260	PİRİNÇ PİLAVI	260	SOSLU MAKARNA	170	PİRİNÇ PİLAVI	260
MEYVE SUYU	110	KIBRIS TATLISI	400	AYRAN	75	SUPANGLE	200	AYRAN	275
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR	
MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30
HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40
MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15
YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	115	KARIŞIK TURŞU / TEPŞİ BÖREĞİ	15	YOĞURTLU MAKARNA	180	YOĞURT	115	PATATES SALATASI	115
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
16.10.2023		17.10.2023		18.10.2023		19.10.2023		20.10.2023	
	CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
KREMALI TAVUK SUYU ÇORBA	165	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	155	MISIR ÇORBA	145	YAYLA ÇORBA	150	AÇIK BÜFE / ÖZEL MENÜ	
ANKARA TAVA	280	FIRINDA KIYMALI PATATES GRATEN	320	EKMEK ARASI TANTUNİ + CİPS	320	NOHUT YEMEĞİ	220		
PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	260	SPAGETTİ	260	SOSLU MAKARNA	260	Ş. PİRİNÇ PİLAVI	260		
MEVSİM MEYVE	200	MAGNOLİA	200	AYRAN	75	MEYVE SUYU	110		
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR			
MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30		
HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40		
MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15		
MAŞ FASÜLYE SALATASI	180	NOH. TAVUKLU YOĞURT SALATA	115	ÇİĞ KÖFTE	180	TAVUKLU KEŞKEK	180		
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
23.10.2023		24.10.2023		25.10.2023		26.10.2023		27.10.2023	
	CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
TOYGA ÇORBA	145	TANDIR ÇORBA	145	MAHLUTA ÇORBA	150	EV USÜLÜ MERCİMEK ÇORBA	145	KABAK ÇORBASI	150
SEBZELİ MİSKET KÖFTE	270	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	320	ÇİN TAVUĞU	245	KURU FASÜLYE	245	ET BURGER + CİPS	220
PİRİNÇ PİLAVI	260	CEVİZLİ ERİŞTE	170	FIRIN MÜCVER	260	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	170	SOSLU MANTI	260
AYRAN	75	ISLAK KEK	400	AYRAN	400	KADAYIF	400	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ YEMEĞİ	220
								MEYVE SUYU	
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR	
MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30	MOR LAHANA	30
HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40	HAVUÇ	40
MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15	MARUL	15
MERCİMEK KÖFTE	180	YOĞURT	115	KUSKUS SALATA	180	KARIŞIK TURŞU / KUMPIR	115	YOĞURT	115